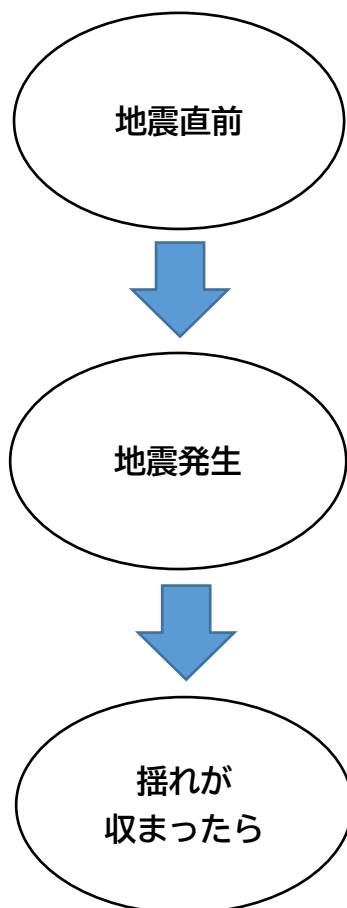


地震発生時の対応

大分市中学校体育連盟

1 地震発生時の初動マニュアル



- ① 緊急地震速報が出たら、競技を中断
 - ・周囲の人に知らせ、身を守る準備をする
- ② 安全な場所へ避難
 - ・体育館の場合は、机の下や中央部に集まる。
 - ・グラウンドの場合は、グラウンドの中央部へ集まる。建物や電柱等から離れる。

- ① まず身を守る
 - ・机の下などへ潜って落下物から身を守る

- ① 身の安全の確保
 - ・あわてて行動すると、飛び散ったガラスの破片等でけがをする恐れがあるので、落ち着いて行動する。
- ② 非常脱出口の確保
 - ・窓や戸を開ける
- ③ 避難の判断
 - ・テレビやラジオ、市町村役場等から正しい情報を集め、状況の把握をする。

避 難

被害なし

- ・会場の安全が確認されたうえで、大会本部・各競技実行委員会で協議をして再開を決定する。