

陸上競技日程(案)

10月 1日(水)トラック競技

(1)	9:30	1女	100m予	(12)	14:10	1女	80mH決
(2)	9:55	1男	100m予	(13)	14:20	共女	100mH決
(3)	10:20	2女	100m予	(14)	14:30	1男	100mH決
(4)	10:45	2男	100m予	(15)	14:40	共男	110mH決
(5)	11:10	共女	3000m決	(16)	14:50	1女	800m決
(6)	11:10	共男	3000m決	(17)	15:15	2女	800m決
(7)	11:50	共男	400m決	(18)	15:40	共男	800m決
(8)	12:10	1女	80mH予	(19)	16:05	1女	100m決
(9)	12:20	共女	100mH予	(20)	16:10	1男	100m決
(10)	12:30	1男	100mH予	(21)	16:15	2女	100m決
(11)	12:40	共男	110mH予	(22)	16:20	2男	100m決
(休憩)							

10月 1日(水)フィールド競技

(1)	11:00	共男	棒高跳
-----	-------	----	-----

10月 2日(木)トラック競技

(1)	9:30	共男	4×100mR予
(2)	9:40	共女	4×100mR予
(3)	10:00	1男	1500m決
(4)	10:15	2男	1500m決
(5)	10:30	共女	1500m決
(6)	11:00	共男	200m決
(7)	11:25	共女	200m決

(フィールド競技の時間)

(8)	15:50	共男	4×100mR決
(9)	15:55	共女	4×100mR決

10月 2日(木)フィールド競技

跳躍A

(1)	12:00	共男	走幅跳
(2)	13:50	共女	走幅跳

跳躍B

(1)	12:00	共男	走高跳
(2)	12:00	共女	走高跳

投てき

(1)	12:00	共男	砲丸投
(2)	13:50	共女	砲丸投

◎走高跳のバーの上げ方について ※市総体時より練習以降の高さを変更しています。

男	(練習 1.20)	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
女	(練習 1.05)	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50

◎棒高跳のバーの上げ方について

棒高跳	(練習 1.90)	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90以降10cmずつ
-----	-----------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------------

おおよその競技日程(予定)です。プログラムの編成上、多少の変更はご了承下さい。